

平成27年度糖尿病・生活習慣病教室のご案内

関越病院栄養科

高血圧・心臓病教室

10/16

「血圧を上げる要因と食生活の関係」

～塩分1日6g未満のお食事レシピご紹介～

糖尿病教室

11/6(金)

「検査値でわかる？食生活とHbA1c」

～生活リズムと血糖の関係～

糖尿病教室

12/11

「誘惑の年末年始到来！おいしい食事で血糖上昇注意」

～年末年始の血糖コントロール対策～

脂質異常症教室

1/15

「お食事に、食物繊維をプラス」

～食物繊維の効果とプラス一品料理レシピのご紹介～

糖尿病教室

2/19(金)

「甘いのに、血糖に影響しない？」

～血糖と甘味料について～

高血圧・心臓病教室

3/11

「血圧コントロールは、塩分だけじゃない」

～血圧と野菜のおいしい関係～

当日、会場へ直接お越しください。

時間:10時～11時

会場:南館1階会議室(訪問看護「たんぽぽ」入口入って右の奥の教室です。)

参加方法:当日**直接会場**へお越しください。事前の予約は必要ありません。

***当日は診察券をご持参ください。**

参加費用:患者様ご本人には、集団栄養指導料800円がかかりますがそのうち、自己負担額240円(健康保険適応3割負担の場合)お支払いいただきます。

個人栄養相談のご案内

当院の「**個人栄養相談**」は、外来・入院・在宅と予約状況を見ながら、必要な時に必要な場所で行うことができます。